

Adam Paulsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 03:41.38 AQUA-poäng: 881 Datum: 2016-11-04 Tävling: SM/JSM (25m) 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:28.55	497	Final	2008-11-08	DM - Västsvenska
04:23.67	525	Final	2009-01-10	JDM
04:22.78	530	Final	2009-02-01	NUSS äldre 25m 2009
04:22.71	531	Final	2008-11-22	Sum-Sim Riks 2008 (25m)
04:14.92	581	Final	2009-10-11	UGP 4
04:14.84	582	Final	2009-04-19	Klubbmästerskap 4 - fjärilsim
04:12.43	598	Final	2009-11-07	Swedish Swim Games 2009
04:11.53	605	Final	2009-11-26	SM (25m) 2009
04:10.25	614	Final	2009-11-01	DM 25 m
04:09.85	617	Final	2010-01-17	JDM
04:09.45	620	Final	2010-12-02	SM (25m) 2010
04:07.87	632	Final	2010-02-04	JSM (25m)
04:06.44	643	Final	2012-01-07	JDM VSSF 25 m
04:06.15	645	Final	2010-10-30	DM VSSF 25 m
04:04.88	655	Final	2009-11-01	DM 25 m
04:04.47	659	Final	2010-11-14	Sum-Sim Region
04:02.37	676	Final	2012-11-03	DM VSSF 25 m
04:02.28	677	Final	2011-02-03	JSM (25m) 2011
04:01.73	681	Final	2011-11-05	DM VSSF 25 m
04:01.26	685	Final	2012-12-16	Nordic Junior Championships