

Fredrik Holmgren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:28.39 AQUA-poäng: 365 Datum: 2007-06-06 Tävling: Examenssimmet

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:28.39	365	Final	2007-06-06	Examenssimmet
00:29.04	341	Final	2006-05-14	UPPLEVELSEDOPPET
00:29.25	334	Final	2006-09-30	Alfred Nobel Cup/Ungdoms GP 4
00:29.53	324	Final	2006-09-09	UGP 3/Närke Cup
00:30.18	304	Final	2005-12-16	Klubbmästerskap 2005/Morgondag
00:30.54	293	Final	2005-06-04	ULLBERGSTROFEN 2005
00:30.82	285	Final	2005-11-26	Höstsimiaden
00:30.98	281	Final	2005-10-01	Alfred Nobel Cup/Ungdoms GP 4
00:31.37	270	Final	2005-09-03	Närkecup m UGP 3
00:32.60	241	Final	2004-12-17	Klubbmästerskap/Morgondagare
00:33.46	223	Final	2004-09-19	Örebro Läns Ungdomsim
00:33.51	222	Final	2004-10-09	Tunafors Nationella 2004
00:35.61	185	Final	2003-11-22	HöstSimiaden
00:37.96	152	Final	2003-03-30	KNATTE CUP
00:38.61	145	Final	2003-05-29	Examenssimmet
00:43.67	100	Final	2003-11-22	HöstSimiaden