

Jonas Hansson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:02.32 AQUA-poäng: 348 Datum: 2009-11-14 Tävling: SUM-SIM 2009 Region 4

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:23.24	171	Final	2007-02-03	Dronksimmet
06:23.24	171	Final	2007-02-03	Dronksimmet
05:58.27	209	Final	2007-04-21	Vårsimiaden
06:12.41	186	Final	2007-09-22	Snapphanesimmet
05:52.83	219	Final	2007-11-10	SUM-SIM Reg 7 2007
05:37.32	250	Final	2008-02-09	UGP 1 2008
05:26.70	276	Final	2008-04-19	Simiaden Distriktsfinal
05:22.38	287	Final	2008-05-24	Vårsimiaden 2008 Regionsfinal
05:25.49	279	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 7 - 2008
05:32.77	261	Final	2008-11-08	DM - Blekinge
05:14.51	309	Final	2009-01-23	Lyngby Open 2009 Trongaarden
05:14.51	309	Final	2009-01-23	Lyngby Open 2009 Trongaarden
05:19.12	296	Final	2009-02-07	Ungdoms GP med Sigfridsdoppet
05:19.14	296	Final	2009-05-23	Vårsimiaden 2009
05:18.15	299	Final	2009-06-13	Simiaden Final
05:04.31	341	Final	2009-09-21	Allskånskan
05:04.96	339	Final	2009-10-03	Snapphanesimmet
05:02.32	348	Final	2009-11-14	SUM-SIM 2009 Region 4