

## Ruben Laguna Ek

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 01:07.69 AQUA-poäng: 292 Datum: 2003-03-08 Tävling: Botkyrka Cupen 2003

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                  |
|----------|------|--------|------------|--------------------------|
| 01:33.91 | 109  | Final  | 2000-09-09 | klubbmästerskap          |
| 01:25.97 | 142  | Final  | 2000-11-18 | Fantomen Cup 2000        |
| 01:21.32 | 168  | Final  | 2001-03-10 | Botkyrka Cup             |
| 01:12.85 | 234  | Final  | 2002-02-01 | Speedo Cup               |
| 01:16.41 | 203  | Final  | 2002-02-16 | Tyresö Knattesim         |
| 01:13.07 | 232  | Final  | 2002-03-09 | Botkyrka Cupen 2002      |
| 01:11.94 | 243  | Final  | 2002-10-05 | HÖSTNEPTUNIADEN          |
| 01:10.78 | 255  | Final  | 2002-10-12 | Seriesim kval till div.1 |
| 01:09.69 | 268  | Final  | 2002-12-14 | KLUBBMÄSTERSKAP          |
| 01:08.99 | 276  | Final  | 2003-01-24 | Speedo Cup               |
| 01:09.68 | 268  | Final  | 2003-01-24 | Speedo Cup               |
| 01:12.46 | 238  | Final  | 2003-03-01 | UGP 2                    |
| 01:07.69 | 292  | Final  | 2003-03-08 | Botkyrka Cupen 2003      |