

Adèle Jänis

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:29.76 AQUA-poäng: 476 Datum: 2006-03-26 Tävling: Glasrikets Cup 2006

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:29.76	476	Final	2006-03-26	Glasrikets Cup 2006
00:29.87	471	Final	2006-01-15	JDM 2006 (25m), Västsvenska
00:29.92	469	Final	2006-12-03	Barracuda Race
00:29.93	468	Final	2007-02-03	Sandaredssimmet
00:30.02	464	Final	2007-04-01	Glasrikets Cup 2007
00:30.16	458	Final	2007-10-06	Kalmar Cup
00:30.20	456	Final	2004-11-05	JDM
00:30.21	455	Final	2003-04-05	VÄSTKUSTLOPPET
00:30.32	450	Final	2005-03-18	NUSS-äldre
00:30.44	445	Final	2004-10-02	Litho Cup/UGP4
00:30.45	445	Final	2004-04-03	VÄSTKUSTLOPPET
00:30.49	443	Final	2004-09-17	Luna Cup
00:30.61	438	Final	2003-11-08	JDM
00:30.65	436	Final	2004-04-03	VÄSTKUSTLOPPET
00:30.84	428	Final	2004-05-21	ULLBERGSTROFEN 2004
00:31.14	416	Final	2004-01-25	Kinnekulledoppet
00:31.20	413	Final	2006-09-30	UGP 4 och Sandaredssprinten
00:31.24	412	Final	2003-12-14	SERIESIM VÄST OMG 2
00:31.35	407	Final	2004-03-28	Team Sportia Swim
00:31.42	405	Final	2003-03-09	TEAM SPORTIA SWIM