

Erik Åstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggswim (25) Personbästa: 00:37.21 AQUA-poäng: 224 Datum: 2003-10-18 Tävling: 10-Manna Lagkapp & Sprintersim

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:39.85	182	Final	2000-11-25	Höstsimiaden Äldre 2000
00:39.51	187	Final	2003-09-27	City of Swimming Festival
00:38.80	197	Final	2004-01-31	Tjust Cup
00:38.38	204	Final	2002-11-23	Höstsimiaden äldre 13-16år,25m
00:37.84	213	Final	2001-11-24	Höstsimiaden
00:37.65	216	Final	2002-08-31	Värnamo Sprintercup
00:37.57	217	Final	2003-08-30	Värnamo Sprintercup
00:37.45	220	Final	2003-10-18	10-Manna Lagkapp & Sprintersim
00:37.21	224	Final	2003-10-18	10-Manna Lagkapp & Sprintersim