

Erik Åstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:18.65 AQUA-poäng: 297 Datum: 2001-11-24 Tävling: Höstsimiaden

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:31.38	264	Final	2003-09-27	City of Swimming Festival
05:18.65	297	Final	2001-11-24	Höstsimiaden
05:20.82	291	Final	2001-10-27	SUM-SIM Reg 2001
05:21.01	291	Final	2002-02-02	Tjust-Cup/UGP 1
05:23.43	284	Final	2000-11-25	Höstsimiaden Äldre 2000
05:23.96	283	Final	2003-11-14	Fantomen Cup 2003
05:24.30	282	Final	2002-11-23	Höstsimiaden äldre 13-16år,25m
05:24.48	281	Final	2001-02-03	Ungdoms-GP deltävling 1
05:27.90	273	Final	2004-01-31	UGP
05:31.42	264	Final	2000-11-04	Sum-Sim Region