

Frida Book

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.57 AQUA-poäng: 439 Datum: 2003-12-14 Tävling: SERIESIM VÄST OMG 2

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:30.57	439	Final	2003-12-14	SERIESIM VÄST OMG 2
00:30.60	438	Final	2003-06-07	SPEEDO International
00:30.65	436	Final	2005-09-25	Trollsimmet 2005
00:31.02	421	Final	2003-11-22	Höstsimiaden
00:31.51	401	Final	2004-03-28	Team Sportia Swim
00:31.79	391	Final	2003-02-01	Taiga Cup & UGP
00:31.92	386	Final	2002-11-23	Höstsimiaden
00:32.21	376	Final	2003-04-05	VÄSTKUSTLOPPET
00:33.42	336	Final	2002-05-18	SPEEDO International
00:33.83	324	Final	2002-03-16	NUSS Yngre
00:35.00	293	Final	2001-05-25	SPEEDO International
00:35.37	284	Final	2001-03-03	Stenungsdoppet
00:35.52	280	Final	2000-10-14	Christer Wallins talang Cup
00:36.60	256	Final	2001-03-03	Stenungsdoppet
00:37.89	231	Final	2000-04-01	KNALLESIMMET 2000
00:38.67	217	Final	2001-03-24	Magplasket 2001
00:38.85	214	Final	2000-03-11	SJÖRÖVARSIMMET