

Henric Selméus

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:00.61 AQUA-poäng: 480 Datum: 2007-05-09 Tävling: Distanscupen 3

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:00.61	480	Final	2007-05-09	Distanscupen 3
05:03.59	466	Final	2009-04-23	Distanscupen
05:04.39	463	Final	2010-05-02	Distanscupen
05:11.15	433	Final	2006-05-08	Distanscupen 3
05:23.42	386	Final	2005-09-10	Magu Cup
05:29.23	365	Final	2005-09-04	Nord-Emballage UngdomsGP nr 3
05:30.97	360	Final	2005-02-05	UGP 1
05:31.28	359	Final	2005-05-22	Distans Cupen
05:35.99	344	Final	2004-10-31	SUMSIM REGION
05:40.05	332	Final	2004-09-04	Nord-Emballage Ungdoms-GP 3
05:56.94	287	Final	2004-04-14	Distanscupen