

Ida Forslund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:32.17 AQUA-poäng: 377 Datum: 2004-01-25 Tävling: US-Open 2004

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:32.17	377	Final	2004-01-25	US-Open 2004
00:32.21	376	Final	2007-12-16	KM öppet
00:32.36	370	Final	2004-03-07	Valloncupen
00:32.40	369	Final	2006-12-10	KM öppet
00:32.41	369	Final	2004-10-16	Ungdoms-DM
00:32.43	368	Final	2004-04-17	Quattro-Cup
00:32.44	368	Final	2004-02-21	RM/DM 2004
00:32.46	367	Final	2007-04-28	Järfälla Nationella 2007
00:32.55	364	Final	2006-01-15	JRM/JDM 2006 (25m)
00:32.60	362	Final	2007-12-16	KM öppet
00:32.63	361	Final	2007-03-10	Valloncupen 2007
00:32.84	354	Final	2008-02-17	Kanaan Cup
00:32.88	353	Final	2006-04-22	Järfälla Nationella 2006
00:32.90	352	Final	2009-12-20	KM öppet
00:32.96	351	Final	2008-12-14	KM öppet
00:32.99	350	Final	2004-09-26	Upplandsserien del 2
00:33.00	349	Final	2007-09-29	Wadköpingsdoppet
00:33.08	347	Final	2005-12-11	Luciasim/KM
00:33.11	346	Final	2006-09-30	Ungdoms-DM
00:33.36	338	Final	2010-12-19	KM öppet