

Erik Gissén

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:02.34 AQUA-poäng: 676 Datum: 2012-01-26 Tävling: JSM (25m) 2012

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:07.72	633	Final	2009-11-26	SM (25m) 2009
04:15.81	575	Final	2009-11-07	Swedish Swim Games 2009
04:02.34	676	Final	2012-01-26	JSM (25m) 2012
04:12.94	595	Final	2010-02-04	JSM (25m)
04:12.02	601	Final	2009-10-25	DM/RM 3D 2009
06:58.97	130	Final	2004-02-14	QL 2
04:46.92	407	Final	2007-10-28	RM/DM
04:44.82	416	Final	2007-11-25	Höstsimiaden
04:29.49	492	Final	2008-10-11	Litho-Cup 2008
04:22.31	533	Final	2010-01-17	JDM 3D
04:19.63	550	Final	2009-01-11	JDM
04:16.76	569	Final	2008-10-25	SUM-SIM Region 5 - 2008
04:13.83	588	Final	2009-03-07	Skomakardoppet
04:11.57	604	Final	2009-09-26	Vum-Sim 2009
04:11.34	606	Final	2010-10-02	Litho-Cup 2010
04:09.23	622	Final	2009-10-03	Litho-Cup 2009
04:08.86	624	Final	2010-09-25	Wadköpingsdoppet 2010
04:07.81	632	Final	2011-09-24	Wadköpingsdoppet 2011
04:05.18	653	Final	2011-10-08	Intersport Simcup Motala 2011
04:04.16	661	Final	2011-04-10	Essenuoto Sprint Event