

Helen Nordin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:19.22 AQUA-poäng: 398 Datum: 2005-11-18 Tävling: AQUARAPID International 2005

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:19.22	398	Final	2005-11-18	AQUARAPID International 2005
05:27.94	367	Final	2006-01-29	Långa Pers
05:28.54	365	Final	2007-01-13	Långa Pers
05:30.99	357	Final	2005-10-01	UGP 4 med Döderhultsracet
05:31.70	355	Final	2005-02-19	DM 2005
05:31.84	354	Final	2005-01-22	Långa Pers
05:38.55	334	Final	2006-04-01	Kanaan Cup 2006
05:40.40	328	Final	2006-11-10	AQUARAPID International 2006
05:40.40	328	Final	2006-11-10	AQUARAPID International 2006
05:54.08	292	Final	2004-09-11	Perstävling 2004-09-11
06:07.42	261	Final	2003-09-07	Höstpers03
06:16.03	243	Final	2003-04-26	VÅRSIMIADEN
06:19.41	237	Final	2003-01-26	Januaripers