

Simon Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:00.08 AQUA-poäng: 483 Datum: 2009-09-11 Tävling: Luna Cup 2009

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:27.87	370	Final	2007-11-10	SUM-SIM Reg 6 2007
05:27.74	371	Final	2008-03-30	VÄSTKUSTLOPPET
05:26.24	376	Final	2007-09-30	Trollsimmet 2007
05:19.57	400	Final	2008-09-28	Trollsimmet 2008
05:17.19	409	Final	2008-09-14	UGP 3 - Toyota Cup
05:09.45	440	Final	2010-09-26	Trollsimmet 2010
05:08.98	442	Final	2009-01-09	JDM
05:08.51	444	Final	2009-10-11	UGP4 - S77
05:08.29	445	Final	2011-10-16	UGP 4 Mölndal 2011
05:07.90	447	Final	2009-09-27	Trollsimmet 2009
05:07.71	448	Final	2010-10-30	DM VSSF 25 m
05:03.91	465	Final	2011-09-25	Trollsimmet 2011
05:03.23	468	Final	2009-02-08	UGP1 & Trekungasimmet
05:03.00	469	Final	2011-01-15	JDM VSSF 25 m
05:01.54	476	Final	2010-10-03	Litho-Cup 2010
05:00.97	479	Final	2011-11-05	DM VSSF 25 m
05:00.08	483	Final	2009-09-11	Luna Cup 2009