

Sofia Lindholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:52.98 AQUA-poäng: 707 Datum: 2012-11-24 Tävling: SM (25m) 2012

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:10.66	593	Final	2009-11-28	SM (25m) 2009
05:16.09	563	Final	2009-01-31	JSM (25m)
04:55.36	690	Final	2013-11-24	SM/JSM (25m) 2013
04:55.98	686	Final	2012-01-28	JSM (25m) 2012
04:58.21	670	Final	2011-11-26	SM (25m) 2011
04:52.98	707	Final	2012-11-24	SM (25m) 2012
05:08.37	606	Final	2010-02-06	JSM (25m)
05:03.81	634	Final	2011-02-05	JSM (25m) 2011
04:59.29	663	Final	2013-11-24	SM/JSM (25m) 2013
05:34.16	476	Final	2007-09-29	Wadköpingsdoppet
05:10.17	596	Final	2008-11-23	Sum-Sim Riks 2008 (25m)
05:08.65	604	Final	2010-09-25	Wadköpingsdoppet 2010
05:08.40	606	Final	2009-11-18	SUM-SIM 2009 Region 6
05:04.63	629	Final	2012-01-08	JDM VSSF 25 m
05:02.21	644	Final	2012-09-22	Wadköpingsdoppet 2012
04:59.76	660	Final	2009-12-13	SUM-SIM Riksfinal (25m)
04:58.67	667	Final	2013-10-26	DM/JDM 25m
04:58.23	670	Final	2013-09-21	Wadköpingsdoppet 2013
05:10.78	592	Final	2011-09-24	Wadköpingsdoppet 2011
04:54.82	694	Final	2012-10-14	FINA/Arena Swimming World Cup 2012