

Jan Helgesson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:23.53 AQUA-poäng: 642 Datum: 2005-02-19 Tävling: RM/DM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:23.53	642	Final	2005-02-19	RM/DM
00:23.65	632	Final	2005-03-10	SM (25m) 2005
00:23.65	632	Final	2005-03-20	FALU SPRINT 2005
00:23.66	631	Final	2005-02-19	DM/RM 25 m 2005
00:23.73	626	Final	2005-03-10	SM (25m) 2005
00:23.75	624	Final	2003-02-15	RM/DM
00:23.77	622	Final	2005-03-10	SM (25m) 2005
00:23.85	616	Final	2000-03-02	SM (25m) 2000
00:23.87	615	Final	2004-02-21	RM/DM
00:23.87	615	Final	2005-02-12	Grand Prix 1
00:23.88	614	Final	2003-03-13	SM (25m) 2003
00:23.88	614	Final	2004-03-11	SM (25m) 2004
00:23.90	612	Final	2005-03-20	FALU SPRINT 2005
00:23.91	611	Final	2004-02-14	Inne DM 2004 STOCKHOLM
00:23.91	611	Final	2005-02-05	Väsman Open
00:23.91	611	Final	2005-02-19	DM/RM 25 m 2005
00:24.02	603	Final	2003-02-15	RM/DM
00:24.03	602	Final	2004-03-21	FALU SPRINT 2004
00:24.04	602	Final	2004-02-21	RM/DM
00:24.05	601	Final	2002-02-16	Senior RM/DM 2002 (25m)