

Rasmus Regnstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:24.39 AQUA-poäng: 706 Datum: 2004-03-11 Tävling: SM (25m) 2004

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:24.39	706	Final	2004-03-11	SM (25m) 2004
04:26.40	690	Final	2004-11-25	JSM (25m)
04:29.31	668	Final	2005-03-10	SM (25m) 2005
04:29.83	664	Final	2005-02-12	Grand Prix 1
04:30.23	661	Final	2005-11-26	Grand Prix 4
04:30.58	659	Final	2003-03-13	SM (25m) 2003
04:31.02	656	Final	2003-11-08	Junior DM 2003
04:31.29	654	Final	2005-10-08	Grand Prix 3
04:31.60	651	Final	2004-01-13	World Cup 2004
04:31.81	650	Final	2004-03-11	SM (25m) 2004
04:31.97	649	Final	2003-10-18	GRAND PRIX 3 (25m)
04:32.57	644	Final	2002-12-07	NJM (25m)
04:32.73	643	Final	2004-02-07	GRAND PRIX 1 2004 (25m)
04:33.08	641	Final	2005-02-19	Kortbane-DM 2005
04:33.38	639	Final	2003-03-13	SM (25m) 2003
04:33.42	638	Final	2002-11-28	JSM (25m) 2002
04:33.43	638	Final	2002-11-28	JSM (25m) 2002
04:34.10	634	Final	2005-03-10	SM (25m) 2005
04:35.76	622	Final	2003-11-27	JSM (25m) 2003
04:36.11	620	Final	2004-11-06	JDM 2004