

Jonas Åström

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:25.20 AQUA-poäng: 522 Datum: 2009-01-10 Tävling: JDM - Östsvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:25.20	522	Final	2009-01-10	JDM - Östsvenska
00:25.23	520	Final	2008-02-01	JSM (25m)
00:25.31	515	Final	2008-11-08	DM - Östsvenska
00:25.53	502	Final	2007-10-28	DM/ÖstSvenska Mästerskapen
00:26.22	464	Final	2008-01-13	Östsvenska JDM
00:26.48	450	Final	2008-01-13	Östsvenska JDM
00:26.52	448	Final	2006-10-27	Neptunschwimmfest
00:26.68	440	Final	2006-12-09	Peltor Sprint Cup
00:27.61	397	Final	2005-08-27	Värnamo Sprintercup
00:27.61	397	Final	2005-12-03	Kulknappssprinten
00:28.72	353	Final	2005-03-05	UGP 2 -med Tjust Cup
00:28.93	345	Final	2004-11-20	Höstsimiaden äldre 13-16år,25m
00:29.01	342	Final	2004-08-28	Värnamo Sprintercup
00:29.01	342	Final	2004-08-28	Värnamo Sprintercup
00:31.24	274	Final	2003-11-23	Höstsimiaden äldre 13-16år,25m
00:31.40	270	Final	2004-03-06	UGP 2 OCH SPRINTER CUP
00:31.46	268	Final	2004-01-31	Tjust Cup
00:31.75	261	Final	2003-09-27	Kalmar-Cup 2003
00:32.29	248	Final	2003-10-04	Sparbankssimmet med UGP 4
00:32.67	239	Final	2003-08-30	Värnamo Sprintercup