

Simon Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:08.26 AQUA-poäng: 445 Datum: 2009-03-14 Tävling: Kringelsim 2009

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
07:02.93	172	Final	2003-09-23	Distanscupen 2003
06:49.12	190	Final	2004-01-17	Kringelsim 2004
05:47.24	311	Final	2006-03-25	Kringelsim 2006
05:31.24	359	Final	2006-09-10	UGP 3
05:23.45	385	Final	2007-03-31	Kringelsim 2007
05:08.26	445	Final	2009-03-14	Kringelsim 2009