

## Simon Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:38.73 AQUA-poäng: 492 Datum: 2010-06-19 Tävling: DM/JDM 2010

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 06:27.56 | 183  | Final  | 2003-06-28 | NORDISKA UNGDOMSSIMSPELEN YNGR |
| 05:22.48 | 317  | Final  | 2005-05-06 | Rosenlundsbadet Sprint         |
| 05:12.37 | 349  | Final  | 2005-05-14 | Neptuniaden                    |
| 05:15.04 | 340  | Final  | 2005-05-28 | WELLA CUP                      |
| 05:21.17 | 321  | Final  | 2005-06-18 | Skogaholmsdoppet               |
| 05:30.18 | 296  | Final  | 2007-06-17 | AXA CUP 2007                   |
| 04:38.73 | 492  | Final  | 2010-06-19 | DM/JDM 2010                    |