

Simon Nilsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:30.13 AQUA-poäng: 488 Datum: 2010-03-13 Tävling: Kringelsim 2010

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:16.20	180	Final	2003-09-20	UDM 2
06:13.65	184	Final	2003-10-12	Warner Cup
06:11.16	188	Final	2003-10-25	SUM-SIM Regionsfinal 4-D 2003
05:51.45	221	Final	2004-09-25	Ungdoms - DM 2
05:17.15	301	Final	2005-02-05	UGP1 / SUNCUP 2005
05:14.48	309	Final	2006-03-25	Kringelsim 2006
05:09.81	323	Final	2005-04-10	Seriesim div 4 deltävling 2
05:08.15	329	Final	2005-04-09	Kringelsim 2005
05:07.28	331	Final	2006-12-09	Klubbmästerskap 2006
05:02.36	348	Final	2006-10-29	RM/DM
04:59.09	360	Final	2006-09-09	UGP 3
04:44.09	420	Final	2007-12-08	KM SSS/Distanscup 2007
04:41.41	432	Final	2007-11-25	HÖST-SIMIADEN
04:41.02	434	Final	2008-03-15	Kringelsim 2008
04:37.89	448	Final	2008-12-13	KM SSS/Distanscup 2008
04:31.26	482	Final	2009-12-12	Klubbmästerskap 2009
04:30.56	486	Final	2009-03-14	Kringelsim 2009
04:30.13	488	Final	2010-03-13	Kringelsim 2010