

## Marco Ramos

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 05:10.10 AQUA-poäng: 323 Datum: 2008-09-27 Tävling: Wadköpingsdoppet

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling               |
|----------|------|--------|------------|-----------------------|
| 06:55.18 | 134  | Final  | 2004-04-24 | VårSimiaden           |
| 06:55.61 | 134  | Final  | 2004-05-15 | VårSimiaden Reg.final |
| 06:31.76 | 160  | Final  | 2005-02-05 | UGP 1                 |
| 06:30.75 | 161  | Final  | 2005-04-23 | VårSimiaden           |
| 05:50.21 | 224  | Final  | 2006-10-08 | Trollsimmet 2006      |
| 05:30.93 | 265  | Final  | 2007-09-29 | Trollsimmet 2007      |
| 05:23.36 | 284  | Final  | 2007-06-06 | Examenssimmet         |
| 05:22.51 | 287  | Final  | 2007-11-25 | Höstsimiaden 2007     |
| 05:10.10 | 323  | Final  | 2008-09-27 | Wadköpingsdoppet      |