

Jacob Ahnstedt

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:25.04 AQUA-poäng: 437 Datum: 2005-11-13 Tävling: JDM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:25.04	437	Final	2005-11-13	JDM
02:27.27	417	Final	2005-10-22	SUM-SIM Region 6 - 2005
02:28.85	404	Final	2005-10-02	Litho Cup/UGP4 2005
02:32.86	373	Final	2005-03-05	Team Sportia Swim / UGP2
02:32.86	373	Final	2005-03-05	Team Sportia Swim / UGP2
02:36.32	349	Final	2004-09-17	Luna Cup
02:39.07	331	Final	2004-03-06	UGP 2 och TREKUNGASIMMET
02:41.67	315	Final	2004-10-02	Litho Cup/UGP4
02:41.77	315	Final	2003-10-25	Sum-Sim Region
02:42.31	311	Final	2003-11-22	Höstsimiaden
02:43.23	306	Final	2003-10-04	Litho Cup/UGP4
02:44.38	300	Final	2003-06-14	Laxaleken 2003
02:49.20	275	Final	2003-03-01	Shellflytet UGP 2
02:52.89	258	Final	2002-10-06	Litho Cup/UGP4
02:59.59	230	Final	2001-10-27	SUMSIM Reg 2001
02:59.95	228	Final	2002-03-16	NUSS Yngre
03:01.28	223	Final	2001-04-28	Vårsimiaden
03:03.07	217	Final	2002-03-02	Shellflytet/UGP2
03:05.13	210	Final	2001-09-07	LunaCup
03:09.67	195	Final	2001-03-18	KNALLESIMMET 2001