

## Sebastian Karlsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:10.36 AQUA-poäng: 436 Datum: 2009-10-04 Tävling: Litho-Cup 2009

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                 |
|----------|------|--------|------------|-------------------------|
| 07:19.97 | 153  | Final  | 2003-11-07 | JDM                     |
| 07:19.97 | 153  | Final  | 2003-11-07 | JDM                     |
| 06:31.95 | 216  | Final  | 2004-09-04 | UGP 3                   |
| 06:19.33 | 239  | Final  | 2005-04-09 | Kringelsim 2005         |
| 06:00.85 | 277  | Final  | 2005-10-28 | JDM 2005                |
| 05:54.33 | 293  | Final  | 2006-03-25 | Kringelsim 2006         |
| 05:53.83 | 294  | Final  | 2006-01-29 | UGP 1                   |
| 05:49.56 | 305  | Final  | 2006-02-10 | NUSS-äldre              |
| 05:45.66 | 316  | Final  | 2006-09-24 | WADKÖPINGSDOPPET        |
| 05:45.44 | 316  | Final  | 2006-10-21 | SUM-SIM region 4 - 2006 |
| 05:39.83 | 332  | Final  | 2007-02-16 | NUSS-äldre              |
| 05:39.45 | 333  | Final  | 2007-01-13 | JDM                     |
| 05:19.41 | 400  | Final  | 2008-03-15 | Kringelsim 2008         |
| 05:10.36 | 436  | Final  | 2009-10-04 | Litho-Cup 2009          |