

Henrik Sjöholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:12.71 AQUA-poäng: 660 Datum: 2004-04-02 Tävling: GP2/EM/EJM-KVAL (50m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:12.71	660	Final	2004-04-02	GP2/EM/EJM-KVAL (50m)
04:17.37	625	Final	2005-03-26	5-nation Youth Meet
04:24.69	574	Final	2001-07-05	SUM-SIM - 50 m bana
04:26.44	563	Final	2003-07-03	SUM-SIM 2003 (50m)
04:28.03	553	Final	2001-04-22	CIJ MEET
04:28.63	549	Final	2003-07-03	SUM-SIM 2003 (50m)
04:31.16	534	Final	2001-07-05	SUM-SIM - 50 m bana
04:32.84	524	Final	2001-06-04	DM
04:33.47	521	Final	2002-06-27	SUM-SIM (50m)
04:35.26	511	Final	2001-06-27	SM/JSM (50m) 2001
04:36.75	502	Final	2001-05-16	Rosenlundsbadets Sprint
04:37.17	500	Final	2000-07-16	SUM-SIM 50m
04:41.42	478	Final	2000-07-16	SUM-SIM 50m
04:42.30	473	Final	2002-06-14	DM / JDM
04:57.49	404	Final	2000-05-07	Rosenlundsbadets Sprint