

Sandra Nord-Holmegard

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:07.48 AQUA-poäng: 611 Datum: 2005-12-01 Tävling: JSM 2005 (25m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:07.48	611	Final	2005-12-01	JSM 2005 (25m)
05:24.29	521	Final	2004-11-25	JSM (25m)
05:18.95	548	Final	2006-02-02	JSM (25m)
05:19.32	546	Final	2005-03-10	SM (25m) 2005
05:38.96	456	Final	2002-10-06	UGP 4
05:36.20	468	Final	2002-10-27	SUM-SIM REG
05:23.63	524	Final	2004-09-26	Grand Prix 3/VM-kval
05:23.51	525	Final	2003-09-22	Allskånskan
05:21.80	533	Final	2003-09-25	Öresunds Swim Cup
05:21.59	534	Final	2005-02-12	DM
05:20.09	542	Final	2004-09-05	Regionmatch
05:20.04	542	Final	2005-10-03	Allskånskan
05:17.56	555	Final	2003-09-21	Regionsmatch
05:17.17	557	Final	2003-11-09	Junior DM
05:17.02	558	Final	2006-01-15	JDM 2006 (25m)
05:14.72	570	Final	2004-11-06	JDM 2004 kortbana
05:14.69	570	Final	2004-10-31	SUMSIM REGION
05:13.34	578	Final	2005-09-23	Øresund Swim Cup
05:08.08	608	Final	2005-10-29	JDM Skåne 2005 (25m)