

Johan Ek

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:18.60 AQUA-poäng: 616 Datum: 2009-07-04 Tävling: SM/JSM (50m) 2009

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:18.60	616	Final	2009-07-04	SM/JSM (50m) 2009
04:20.47	603	Final	2009-07-17	SUM-SIM 2009 (50m)
04:23.11	585	Final	2009-05-23	Filbyter Cup
04:24.48	576	Final	2009-04-24	Grand Prix FINAL 2009
04:25.40	570	Final	2008-05-04	Sydsim Swim Meet 2008
04:27.28	558	Final	2008-06-28	Skåne DM 50 m 2008
04:29.16	546	Final	2008-07-11	SUM-SIM 2008 (50m)
04:29.97	541	Final	2008-06-18	Distanscupen
04:30.86	536	Final	2008-06-10	Citadellsim
04:32.81	524	Final	2007-05-13	Sydsim Swim Meet 2007
04:38.19	495	Final	2006-07-14	SUM-SIM 2006 (50m)
04:40.65	482	Final	2006-05-14	Sydsim Swim Meet
04:44.20	464	Final	2006-06-11	DM 2006 (50m)
04:58.52	400	Final	2005-06-05	Distanscupen 2005, omgång 4
05:00.63	392	Final	2004-06-05	Laxaleken 2004
05:00.84	391	Final	2005-04-17	Christal Palace
05:01.51	388	Final	2004-05-01	Sydsim Swim Meet
05:01.53	388	Final	2004-05-15	Vårsimiaden regionsfinal
05:24.64	311	Final	2003-05-24	Simiaden Final
05:29.44	298	Final	2003-05-31	Uggledoppet/Sum-Sim Test yngre