

Helen Gillholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:30.61 AQUA-poäng: 438 Datum: 2003-06-07 Tävling: SPEEDO International

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:32.24	375	Final	2003-04-05	VÄSTKUSTLOPPET
00:32.19	376	Final	2001-03-18	KNALLESIMMET 2001
00:32.17	377	Final	2001-03-31	VÄSTKUSTLOPPET
00:31.91	386	Final	2002-04-06	VÄSTKUSTLOPPET
00:31.87	388	Final	2001-01-12	Seriesim
00:31.81	390	Final	2004-04-18	VSSF Seriesim
00:31.49	402	Final	2003-02-01	Taiga Cup & UGP
00:31.45	404	Final	2002-09-07	Ungdoms GP 3 / Preem Cup
00:31.45	404	Final	2003-03-09	TEAM SPORTIA SWIM
00:31.39	406	Final	2002-05-18	SPEEDO International
00:31.12	417	Final	2003-03-21	NUSS ÄLDRE
00:30.97	423	Final	2004-04-03	VÄSTKUSTLOPPET
00:30.90	425	Final	2004-04-18	VSSF Seriesim
00:30.66	436	Final	2004-05-21	ULLBERGSTROFEN 2004
00:30.66	436	Final	2004-03-28	Team Sportia Swim
00:30.65	436	Final	2004-04-03	VÄSTKUSTLOPPET
00:30.61	438	Final	2003-06-07	SPEEDO International