

Josef Östlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:26.52 AQUA-poäng: 448 Datum: 2004-03-19 Tävling: NORDISKA UNGDOMSSIMSPELEN Ä

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:26.52	448	Final	2004-03-19	NORDISKA UNGDOMSSIMSPELEN Ä
00:26.88	430	Final	2003-12-14	POLISENS KM 2003
00:27.36	408	Final	2003-03-21	NUSS ÄLDRE
00:27.57	399	Final	2003-08-31	Violdoppet
00:28.16	374	Final	2003-03-08	Botkyrka Cupen 2003
00:28.33	367	Final	2002-05-05	Seriesim Div. 1 Deltävling 3
00:28.41	364	Final	2002-09-07	Ungdoms GP 3
00:29.21	335	Final	2002-04-06	Mora Cup
00:29.42	328	Final	2001-12-08	Julklappsdoppet 2001
00:29.59	322	Final	2001-09-30	Arne Borgs Minne
00:30.15	305	Final	2001-12-08	Julklappsdoppet 2001
00:30.93	282	Final	2001-01-27	Speedo Cup
00:30.97	281	Final	2001-03-10	Botkyrka Cup
00:31.44	269	Final	2001-01-27	Speedo Cup
00:32.09	253	Final	2000-11-25	Simiaden
00:34.10	210	Final	2000-03-19	HEMGLASS-CUP 2000