

Jacob Fredriksson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:36.40 AQUA-poäng: 618 Datum: 2010-02-14 Tävling: UGP1 & Trekungasimmet

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:55.81	504	Final	2008-09-28	Trollsimmet 2008
06:44.81	196	Final	2003-09-06	UGP 3 / Preem Cup
05:24.31	382	Final	2006-09-09	UGP 3
05:24.07	383	Final	2006-10-08	Trollsimmet 2006
05:16.48	412	Final	2006-10-21	SUM-SIM region 6 - 2006
05:10.52	436	Final	2007-02-11	UGP1 2007 och Trekungasimmet
05:09.58	440	Final	2007-01-12	JDM
05:07.33	449	Final	2007-02-16	NUSS-äldre
05:03.38	467	Final	2007-12-09	SUM-SIM RIKSFINAL 2007 (25m)
04:58.45	491	Final	2007-09-15	UGP 3
04:57.29	497	Final	2007-09-30	Trollsimmet 2007
04:36.40	618	Final	2010-02-14	UGP1 & Trekungasimmet
04:54.69	510	Final	2007-11-11	SUM-SIM Reg 6 2007
04:53.17	518	Final	2008-01-11	JDM
04:52.42	522	Final	2008-11-07	DM - Västsvenska
04:52.18	523	Final	2007-10-26	DM 25 m
04:49.12	540	Final	2009-01-09	JDM
04:48.68	542	Final	2008-10-26	SUM-SIM Region 6 - 2008
04:44.12	569	Final	2010-01-17	JDM
04:40.80	589	Final	2009-09-27	Trollsimmet 2009