

Josefina Holmén

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:57.10 AQUA-poäng: 521 Datum: 2008-07-13 Tävling: LH-Games

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:09.91	459	Final	2006-05-05	Rosenlundsbadet Sprint 2006
05:15.09	437	Final	2006-06-11	DM/JDM (50m)
04:58.21	515	Final	2008-05-02	Rosenlundsbadet Sprint
04:59.98	506	Final	2008-06-07	Speedo 2008
04:57.10	521	Final	2008-07-13	LH-Games
05:04.31	485	Final	2009-05-08	Rosenlundsbadet Sprint
04:59.72	508	Final	2009-05-22	Speedo Open 2009
05:05.22	481	Final	2009-06-14	DM/JDM VSSF 2009