

Josefina Holmén

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Frisim (25) Personbästa: 00:27.87 AQUA-poäng: 580 Datum: 2009-01-30 Tävling: JSM (25m)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:29.01	514	Final	2008-03-30	VÄSTKUSTLOPPET
00:29.01	514	Final	2008-11-09	DM - Västsvenska
00:29.02	514	Final	2005-09-25	Trollsimmet 2005
00:29.05	512	Final	2005-11-12	JDM
00:29.06	512	Final	2007-03-10	VÄSTKUSTLOPPET
00:29.07	511	Final	2007-10-06	Kalmar Cup
00:29.20	504	Final	2007-09-30	Trollsimmet 2007
00:29.22	503	Final	2005-05-06	BILKA Swim Cup 2005
00:29.27	501	Final	2006-01-14	JDM 2006 (25m), Västsvenska
00:29.28	500	Final	2005-03-12	Nordiska Ungdomssimspel Yngre
00:29.28	500	Final	2005-03-12	Nordiska Ungdomssimspel Yngre
00:29.28	500	Final	2007-09-08	Luna Cup 2007
00:29.34	497	Final	2005-04-02	VÄSTKUSTLOPPET
00:29.35	497	Final	2006-04-02	VÄSTKUSTLOPPET
00:29.42	493	Final	2004-11-27	Barracuda Race
00:29.44	492	Final	2006-02-10	NUSS-äldre
00:29.45	492	Final	2006-10-01	UGP 4
00:29.47	491	Final	2006-02-10	NUSS-äldre
00:29.51	489	Final	2009-12-13	Barracuda Race
00:29.53	488	Final	2007-03-25	UGP 2 / ARENA Sprint Meet