

Erik Pönni

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 03:50.57 AQUA-poäng: 785 Datum: 2001-02-15 Tävling: SM (25m) 2001

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:16.25	572	Final	2000-10-25	Ungdoms-KM (16 o yngre)
04:06.45	643	Final	2000-03-10	NUSS äldre
04:06.09	646	Final	2000-11-30	JSM (25m) 2000
04:05.68	649	Final	2001-11-29	JSM
04:05.40	651	Final	2000-03-02	SM (25m) 2000
04:03.79	664	Final	2000-10-28	Grand Prix 5
04:03.18	669	Final	2000-03-02	SM (25m) 2000
04:00.43	693	Final	2000-12-10	NJM
04:00.30	694	Final	2000-11-30	JSM (25m) 2000
03:59.77	698	Final	2002-03-14	SM (25m) 2002
03:58.42	710	Final	2000-10-28	Grand Prix 5
03:57.46	719	Final	2001-02-15	SM (25m) 2001
03:55.95	733	Final	2002-03-14	SM (25m) 2002
03:55.34	738	Final	2000-11-25	SUM-SIM Riks 2000
03:54.10	750	Final	2001-01-25	WORLD CUP 01
03:50.57	785	Final	2001-02-15	SM (25m) 2001