

Frida Bladin

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:53.69 AQUA-poäng: 509 Datum: 2019-03-24 Tävling: Öppna Masters-SM (25m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:04.53	453	Final	2023-03-19	Öppna Masters-SM (25m) 2023
04:53.69	509	Final	2019-03-24	Öppna Masters-SM (25m) 2019
04:56.41	495	Final	2019-02-02	Öppna Masters DM (VSSF)
04:53.87	508	Final	2018-12-16	100-åringen
04:57.48	489	Final	2018-10-13	Nordiska Masters Mästerskapen
05:20.51	391	Final	2018-01-27	Öppna Masters DM (VSSF)
05:30.64	358	Final	2009-11-14	SUM-SIM 2009 Region 1
05:22.44	386	Final	2009-05-17	Umestänket 2009
05:33.22	350	Final	2009-02-14	HT Spelen