

Ruben Skärlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:56.77 AQUA-poäng: 365 Datum: 2023-11-11 Tävling: Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:56.77	365	Final	2023-11-11	Sum-Sim regionfinal 2023 Linköping
04:57.96	361	Final	2023-09-30	LeWa Sport Cup
05:00.72	351	Final	2024-01-28	UGP1 2024
05:01.09	350	Final	2023-01-29	UGP1 2023
05:01.38	349	Final	2024-04-19	KM 2
05:03.08	343	Final	2023-09-23	Wadköpingsdoppet 2023
05:04.75	337	Final	2022-11-12	Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping
05:12.06	314	Final	2022-10-16	UGP 3 2022, Värnamo
05:16.64	301	Final	2023-04-01	KM2
05:16.94	300	Final	2022-10-01	LeWa Sport Cup 2022
05:53.82	215	Final	2022-01-15	Distans KM